



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอ็ดสกรประกอบ
มาตรการด้านการป้องกันและการให้ความช่วยเหลือจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)			
๑.	PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๒.	กรม สบส. ชี้ผู้ป่วยโควิด - 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ. เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๓.	แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี	กระทรวงสาธารณสุข	ภาพประกอบ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
๕.	การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม			
๖.	กปก. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิก ๑ ชุด

### หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว๑๔๔๔ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้" และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ "การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน"

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

- ๑) หัวข้อเรื่อง PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service
- ๒) ชื่อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PEA แนะนำผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอใบเสร็จรับเงิน/ ใบกำกับภาษี ผ่านระบบ E-Service

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) ห่วงใยผู้ใช้ไฟฟ้าในสถานการณ์แพร่ระบาดเชื้อโควิด-19 แนะนำให้ผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ ผ่าน E-Service ช่องทางแอปพลิเคชัน "PEA SMART Plus" หรือ <https://eservice.pea.co.th/etax/authen>

วิธีการลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์

๑. เข้าสู่เว็บไซต์ <https://www.pea.co.th/home> เลือกเมนู "E-Service"
  ๒. บริการอื่น ๆ เลือกเมนู "E-TAX ลงทะเบียนรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์"
  ๓. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อยืนยันตัวตน
  ๔. ระบบจะแสดงข้อมูลประวัติผู้ใช้ไฟ
  ๕. เลือกเมนู "ลงทะเบียนรับใบเสร็จทางอีเมล"
  ๖. คลิก "ยอมรับ" ข้อตกลงการรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
  ๗. กรอกอีเมลที่ท่านต้องการขอรับใบเสร็จรับเงิน/ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ > คลิก "ยืนยัน"
  ๘. ระบบจะแสดงหน้าต่าง "บันทึก Email สำเร็จ" โดย กฟภ. จะส่งอีเมลยืนยันการสมัครขอรับใบเสร็จไปยังอีเมลของท่าน
  ๙. คลิกลิงก์จาก Email เพื่อยืนยันการเปิดใช้งานให้เสร็จสมบูรณ์
- ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับไฟฟ้า ได้ที่ โทร. ๑๑๒๙ PEA Contact Center ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*



# PEA เชิญชวนผู้ใช้ไฟฟ้าลงทะเบียนเพื่อขอรับ ใบเสร็จรับเงิน / ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ ( e-Receipt / e-Tax Invoice )



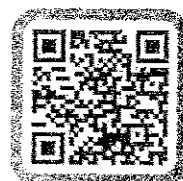
ได้แล้ว  
วันนี้

ด้วยแอป ลดการสัมผัส  
ห้องใย ลดการแพร่ระบาด  
COVID-19

ช่องทาง  
การลงทะเบียน »  
ขอรับบริการ



<https://eservice.pea.co.th/etax/outhen>

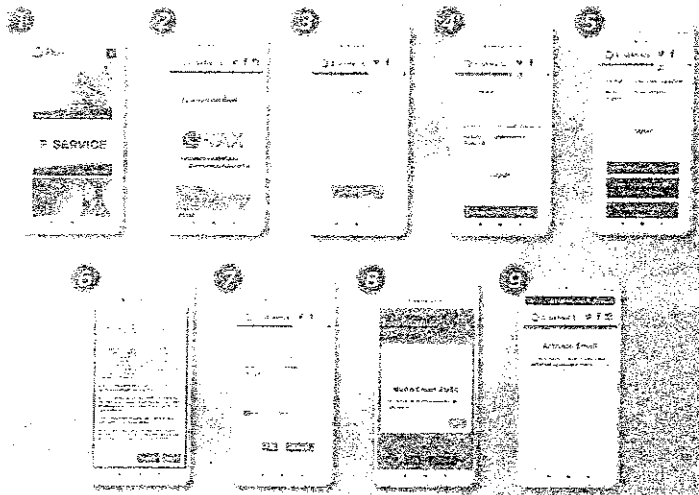


สอบถามเพิ่มเติม 1129 PEA



ขั้นตอน

# การลงทะเบียน เพื่อรับใบเสร็จรับเงิน / ในคำทักทายอิเล็กทรอนิกส์



1. เข้าสู่เว็บไซต์ <https://www.paa.co.th/home> เลือกเมนู E-SERVICE
2. เลือกเมนู @PAA ลงทะเบียนรับใบเสร็จรับเงินในคำทักทายอิเล็กทรอนิกส์
3. กรอกข้อมูลให้ครบถ้วนเพื่อยืนยันตัวตน
4. ระบบจะแสดงข้อมูลประวัติบัญชี
5. เลือกเมนู "ลงทะเบียนรับใบเสร็จทางอีเมล"
6. คลิก "ยอมรับ" ข้อตกลงการรับใบเสร็จรับเงินในคำทักทายอิเล็กทรอนิกส์
7. กดลงทะเบียนสำเร็จตามต้องการรับใบเสร็จรับเงินในคำทักทายอิเล็กทรอนิกส์ > คลิก "ยืนยัน"
8. ระบบจะแสดงหน้าต่าง "บันทึก Email สำเร็จ" โดย PEA จะส่งอีเมลยืนยันการสมัครลงทะเบียนเพื่อขอรับใบเสร็จรับเงินในคำทักทายอิเล็กทรอนิกส์ไปยังอีเมลของท่าน
9. คลิก "Next" จาก Email เพื่อยืนยันการเปิดใช้งานให้เสร็จสมบูรณ์



1129 PEA

ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์

[www.paa.co.th](http://www.paa.co.th)

การให้บริการลูกค้า PEA

PERchemical Thailand

โทร ๑๒๓๔ (ในวัน ๒๒๓๔)

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง กรม สบส. ซีผู้ป่วยโควิด - 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรม สบส. ซีผู้ป่วยโควิด - 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ห้าม รพ.เอกชน เรียกเก็บค่ารักษา

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งแจ้งกรณีการปรับให้ผู้ป่วยโรคโควิด - 19 ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน ให้สถานพยาบาลเอกชนทุกแห่งปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขเดิม ห้ามปฏิเสธการรักษาหรือเรียกเก็บเงินจากผู้ป่วยโรคโควิด - 19 หรือญาติ

สำหรับการเปลี่ยนแปลงหรือออกประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับใหม่นั้น จะต้องมีการประชุมหารือร่วมกับกองทุนสุขภาพ ๔ กองทุน ประกอบด้วย กรมบัญชีกลาง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สำนักงานประกันสังคม (สปส.) และกองเศรษฐกิจสุขภาพและหลักประกันสุขภาพ เพื่อเตรียมความพร้อมของสถานพยาบาลตามสิทธิผู้ป่วย และสถานพยาบาลภาครัฐ ในการรองรับผู้ป่วยตามสิทธิ หรือผู้ป่วยที่มีปัญหาไร้สิทธิหรือสถานะได้อย่างเต็มศักยภาพ ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขจะดำเนินการจัดทำ UCEP Plus ขึ้นเพื่อรองรับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคโควิด - 19 โดยเฉพาะ ซึ่งจะกำหนดให้ผู้ป่วยด้วยโรคโควิด - 19 ที่มีอาการฉุกเฉินวิกฤติเข้าข่ายสีเหลือง หรือสีแดง อาทิ ผู้ป่วยที่มีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจซึ่งต้องใช้ออกซิเจน หรือผู้ป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในหออภิบาลผู้ป่วยหนัก (ICU) สามารถเข้ารับการรักษาพยาบาลกับสถานพยาบาลทุกแห่ง ส่วนผู้ติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการหรือสีเขียว จะมีการสนับสนุนให้รักษาแบบกักตัว ณ ที่พัก (Home Isolation) กักตัวในชุมชน (Community Isolation) หรือสถานที่กักตัวในโรงแรม (Hotel Isolation) ต่อไป

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐

\*\*\*\*\*



**ผู้ป่วยโควิด**  
ยังถือเป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน

**ห้าม รพ. เอกชน**  
ปฏิเสธการรักษาหรือเรียกเก็บค่ารักษา

หากฝ่าฝืนก่อนมีการเปลี่ยนแปลงประกาศ สธ.  
มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท

ที่มา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ | ปรึกษาข้อมูล COVID-19 | สายด่วน 1111 | โทรศ. ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2565

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑

๑) หัวข้อเรื่อง แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แนะนำสูตรวัคซีนโควิด - 19 สำหรับเด็ก ๕ - ๑๗ ปี

กระทรวงสาธารณสุข แนะนำ ๕ สูตรฉีดวัคซีนโควิด ๑๙ ให้กลุ่มเด็กอายุตั้งแต่ ๕ - ๑๗ ปี มีสูตรไฟเซอร์ทั้ง ๒ เข็ม ชิโนแวค ทั้ง ๒ เข็ม และสูตรไขว้ชิโนแวคและไฟเซอร์ เพื่อเป็นทางเลือกให้ผู้ปกครอง ยืนยันทุกสูตรมีคำแนะนำจากหน่วยงานต่างๆ รับรองแล้ว ฉีดได้ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ โดยได้พิจารณา จากคำแนะนำของอนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ร่วมกับราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และภายใต้การขึ้นทะเบียนของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพและความปลอดภัย สูงสุดแก่เด็ก ซึ่งสูตรวัคซีนทั้ง ๕ สูตร ในกลุ่มอายุ ๕ - ๑๗ ปี ประกอบด้วย

สูตรที่ ๑ สำหรับอายุ ๕-๑๑ ปี ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ (ฝาสีส้ม) ๒ เข็ม ระยะห่างระหว่างเข็ม ๘ สัปดาห์ ซึ่งเป็นสูตรหลักของกลุ่มเป้าหมายนี้

สูตรที่ ๒ สำหรับเด็กอายุ ๖-๑๑ ปี สามารถฉีดวัคซีนสูตรไขว้ ชิโนแวค - ไฟเซอร์ (ฝาสีส้ม) ระยะห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์

สูตรที่ ๓ สำหรับเด็กอายุ ๑๒-๑๗ ปี แนะนำให้ฉีดวัคซีนไฟเซอร์ (ฝาสีม่วง) ๒ เข็ม ระยะห่างระหว่างเข็ม ๓-๔ สัปดาห์ ซึ่งเป็นสูตรหลักของกลุ่มเป้าหมายนี้ และกลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่ได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว

สูตรที่ ๔ สำหรับเด็กอายุ ๑๒-๑๗ ปี สามารถฉีดวัคซีนสูตรไขว้ชิโนแวค - ไฟเซอร์ (ฝาสีม่วง) ระยะห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์

สูตรที่ ๕ วัคซีนชิโนแวค ๒ เข็ม สำหรับเด็กอายุ ๖-๑๗ ปี ระยะห่างระหว่างเข็ม ๔ สัปดาห์ แต่อย่างไรก็ตามภูมิที่เกิดจากการฉีดสูตรนี้ อาจไม่สูงพอในการป้องกันเชื้อโอมิครอน จำเป็นต้องได้รับการกระตุ้น ด้วยวัคซีนไฟเซอร์ ๑ เข็ม โดยมีระยะห่างอย่างน้อย ๔ สัปดาห์ ขึ้นไป หลังได้รับวัคซีนเข็มที่ ๒

กระทรวงสาธารณสุขได้เตรียมวัคซีนและเปิดช่องทางสำหรับการรับวัคซีนทุกสูตรให้เป็นทางเลือก สำหรับผู้ปกครอง ทั้งนี้ การฉีดวัคซีนในเด็ก ให้เป็นไปตามความสมัครใจหรือตามประสงค์ของผู้ปกครองและผู้รับวัคซีน สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑

\*\*\*\*\*

**วัคซีนโควิด 19**  
**สูตรแนะนำ**  
**สำหรับเด็ก 5 - 17 ปี**

**อายุ 5 - 6 ปี**  
Pfizer ฆ่าสเต็ม 2 เข็ม ห่างกัน 8 สัปดาห์

**อายุ 6 - 11 ปี**  
Pfizer ฆ่าสเต็ม 2 เข็ม ห่างกัน 8 สัปดาห์  
ทางเลือก : เข็ม 1 Sinovac และเข็ม 2 Pfizer ฆ่าสเต็ม  
ห่างกัน 4 สัปดาห์

**อายุ 12 - 17 ปี**  
Pfizer ฆ่าสเต็ม 2 เข็ม ห่างกัน 3 - 4 สัปดาห์  
ทางเลือก : เข็ม 1 Sinovac และเข็ม 2 Pfizer ฆ่าสเต็ม  
ห่างกัน 4 สัปดาห์

**ทางเลือกสำหรับเด็กอายุ 6-17 ปี**  
กรณีมีอุปกรณ์และเด็กต้องการฉีดวัคซีนเข็มเดียว  
Sinovac 2 เข็ม ห่างกัน 4 สัปดาห์  
และฉีดวัคซีน Pfizer เข็มกระตุ้น หลังฉีดเข็ม 2 อย่างน้อย 4 สัปดาห์

\*\*\*\*\*



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักควบคุมและตรวจสอบอาคาร กรมโยธาธิการและผังเมือง

ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๙๙ ๔๔๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การถมดินต้องป้องกันพื้นที่ข้างเคียงอย่างไร?

กรมโยธาธิการและผังเมือง กระทรวงมหาดไทย ให้ข้อแนะนำประชาชน สำหรับการถมดินว่าหากจะดำเนินการถมดิน โดยมีความสูงของเนินเกินกว่าระดับที่ดินที่อยู่ข้างเคียง จะต้องจัดให้มีการระบายน้ำอย่างเพียงพอที่จะไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนแก่เจ้าของที่ดินที่อยู่ข้างเคียงหรือบุคคลอื่น ตามมาตรา ๒๖ แห่งพระราชบัญญัติการขุดดินและถมดิน พ.ศ. ๒๕๔๓

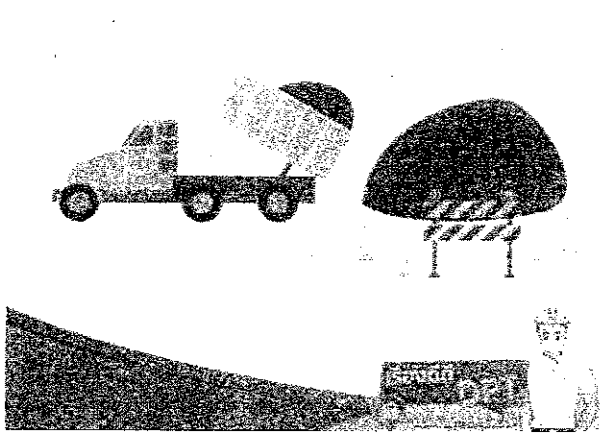
โดยการถมดินนั้น ส่วนฐานของเนินดินจะต้องห่างจากแนวเขตที่ดินของบุคคลอื่นหรือที่สาธารณะเป็นระยะไม่น้อยกว่าความสูงของของเนินดินที่จะถม เว้นแต่จะได้มีการจัดการป้องกันการพังทลายของดินหรือสิ่งปลูกสร้าง โดยการรับรองจากผู้ได้รับใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพวิศวกรรมควบคุม สาขาวิศวกรรมโยธา ตามกฎหมายว่าด้วยวิศวกร

ทั้งนี้ หากประชาชนมีข้อสงสัย สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐ ๒๒๙๙ ๔๔๗๒

\*\*\*\*\*

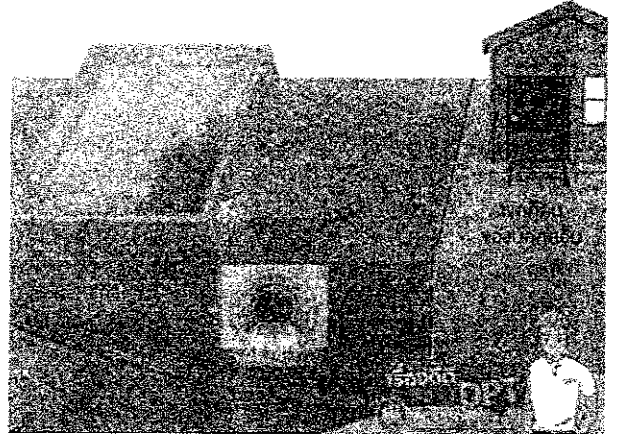
### การถมดิน

ต้องถมดินก่อนสร้างอาคาร



### การถมดินโดยมีความสูงของเนินดินเกินกว่าระดับที่ดินต่ำงข้างของที่อยู่อาศัย

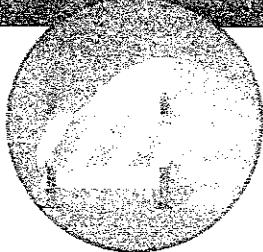
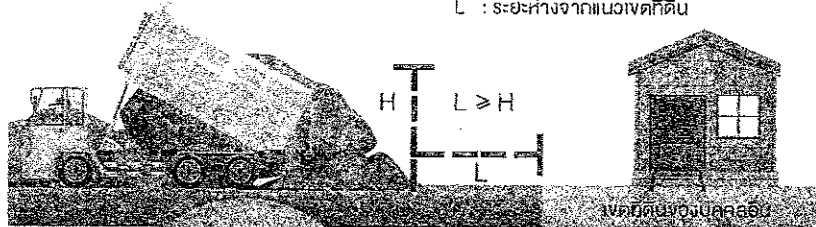
ห้ามถมดินสูงกว่าระดับที่ดินต่ำงข้างของที่อยู่อาศัย



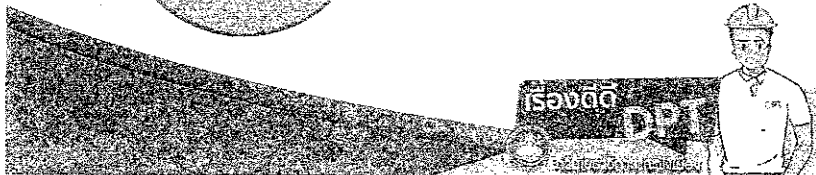
### ส่วนฐานของเนินดิน

จ ต้องห่างจากแนวเขตที่ดินของบุคคลอื่นหรือที่สาธารณะ

H : ความสูงของเนินดิน  
L : ระยะห่างจากแนวเขตที่ดิน



ห้ามถมดินไม่น้อยกว่าความสูงของเนินดินที่จะถม



\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค

ช่องทางการติดต่อ โทรสายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒

๑) หัวข้อเรื่อง การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

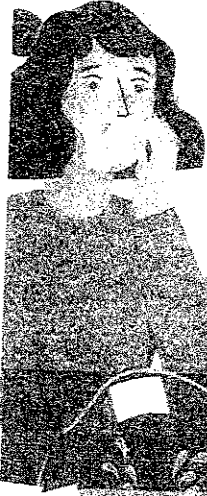
เรื่อง การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ

กรมควบคุมโรค แนะนำกรณีการช่วยชีวิต “คนจมน้ำ” โดยการจับอัมพาตบ่าและกระตุ่งท้อง เป็นวิธีการที่ไม่ควรทำ และเป็นอันตรายต่อผู้ที่จมน้ำได้ เนื่องจาก “น้ำ” ที่ออกมาเป็นน้ำจากกระเพาะอาหาร ไม่ใช่ออกมาจากปอด ผลที่ตามมาจะทำให้ผู้ที่จมน้ำขาดอากาศหายใจนานขึ้น สมองขาดออกซิเจน และมีโอกาสเสียชีวิตสูง โดยการช่วยเหลือคนจมน้ำที่ถูกต้อง ควรใช้หลัก “ตะโกน โยน ยื่น” คือ ๑) ตะโกนขอความช่วยเหลือ ๒) โยนอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวเพื่อช่วยคนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว เช่น เชือก ขวดพลาสติกเปล่าหรือวัสดุที่ลอยน้ำได้ ๓) ยื่นสิ่งของยาว ๆ ที่อยู่ใกล้ตัว ให้คนตกน้ำจับ เช่น ท่อนไม้ และยื่นอุปกรณ์ไปข้างใดข้างหนึ่งไปให้แล้วจึงกวาดเข้าหาตัวคนที่อยู่ในน้ำ และดึงขึ้นมาจากน้ำ

การปฐมพยาบาล คนตกน้ำ จมน้ำ ก่อนส่งแพทย์ คือ ๑) โทรศัพท์แจ้งหน่วยพยาบาลโดยเร็วที่สุด ๒) ห้ามจับผู้ประสบภัยอัมพาตบ่าและกระตุ่งท้อง ๓) ให้ผู้ประสบภัยอยู่ใน “ท่านอนราบ” บนพื้นที่แห้งและแข็ง ๔) กรณีผู้ประสบภัยรู้สึกตัว ควรเช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า ทำร่างกายให้อบอุ่น และนำส่งโรงพยาบาลต่อไป ๕) กรณีผู้ประสบภัยไม่รู้สึกตัว ควรได้รับการ “ผายปอด” โดยเป่าลมเข้าทางปากติดต่อกันหลายครั้ง เพื่อช่วยให้หายใจได้เร็วที่สุด และหากหัวใจหยุดเต้นต้อง “นวดหัวใจ” โดยการกดที่บริเวณกลางหน้าอกให้ยุบประมาณ ๑ ใน ๓ ของความหนาของหน้าอก ความเร็วอย่างน้อย ๑๐๐ ครั้งต่อนาที กด ๓๐ ครั้งต่อรอบ ทำสลับกับการเป่าปากให้ครบ ๕ รอบ

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

\*\*\*\*\*



# คนตกน้ำ จมน้ำ



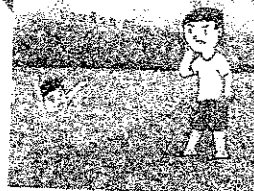
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

## การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาล

การอพยพคน เป็น การช่วยเหลือที่ในที่สุดต้อง

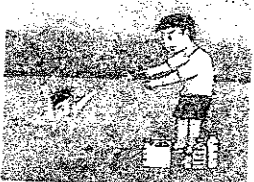
### การช่วยเหลือ

### การปฐมพยาบาล



#### โทรบอก

โทรบอก หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง  
เพื่อขอความช่วยเหลือ



#### โยน

โยน อุปกรณ์ที่ลอยน้ำให้  
ผู้ตกน้ำก่อน  
เช่น กิ่งกล้วย มะพร้าว ฯลฯ  
ที่ลอยน้ำ



#### ยื่น

ยื่นสิ่ง ของที่ยึดติดกับน้ำขึ้น  
เช่น ไม้ เชือก เสื้อ กางเกง  
ผ้าขาวม้า เป็นต้น



อาจใช้สิ่งตกน้ำเข้ามาดึง



โทรแจ้งตำรวจเบอร์ 1๑๐๖  
หรือ โทรแจ้งตำรวจน้ำเบอร์ ๑๑๖๖



ห้าม ว่ายน้ำช่วยเหลือผู้ตกน้ำ กรณี  
เกิดโศกนาฏกรรม เกิดเหตุไฟไหม้



โยนของที่ลอยน้ำขึ้นน้ำ  
เช่น กิ่งกล้วย



ตรวจสอบว่าผู้ตกน้ำหรือ  
โยนสิ่งของ 2 ครั้ง ไม่ติดอย่า พยายามช่วย



กรณีเรือพลิกคว่ำ

เรือพลิกคว่ำ มีสิ่งของติด  
ติดกับน้ำให้ดึงสิ่งของติดกับน้ำ  
ขึ้นน้ำแล้วจึงช่วยผู้ตกน้ำ



กรณีผู้ตกน้ำไม่ตอบสนอง

ช่วยหายใจ ทำดังนี้  
- เปิดทางเดินหายใจ โดยการยกคางขึ้น  
- นำปากผู้ตกน้ำมาประกบกับปากผู้ช่วย  
- เป่าลมเข้า 2 ครั้ง



กดหน้าอกหัวใจ ทำดังนี้

วางผู้ตกน้ำบนพื้นแข็งที่ลอยน้ำ  
เช่น กิ่งกล้วย กิ่งมะพร้าว ฯลฯ  
กดหน้าอกหัวใจ 2 นิ้วครึ่ง 1 ครั้ง  
กดหน้าอกหัวใจ 2 นิ้ว 1 ครั้ง  
กดหน้าอกหัวใจ 2 นิ้ว 1 ครั้ง  
กดหน้าอกหัวใจ 2 นิ้ว 1 ครั้ง



จับผู้ป่วยนอนตะแคงซ้าย

จับผู้ตกน้ำไว้ข้างหลัง เพื่อให้มีแรงกดคาง  
ไว้ข้างหลังผู้ตกน้ำเพื่อไม่ให้หายใจ  
สะดวกและหายใจ (เพื่อป้องกันการสำลัก)



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค  
<https://ddc.moph.go.th/dip> [www.facebook.com/Thaiinjury](http://www.facebook.com/Thaiinjury)



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๐ / ๒๕๖๕ วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน การประปาส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การประปาส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๑) หัวข้อเรื่อง กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน

กปภ. ยกเลิกการเรียกใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกและลดภาระของลูกค้า เมื่อติดต่อขอรับบริการ สนองนโยบายรัฐบาล และยกระดับการให้บริการสู่ Thailand ๔.๐ สำหรับลูกค้าของ กปภ. ทั่วประเทศ ที่ต้องการติดต่อขอรับบริการเพียงแสดงบัตรประชาชนแก่เจ้าหน้าที่โดยไม่ต้องใช้สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน หรือเลือกใช้บริการผ่านทางออนไลน์ได้เช่นเดียวกัน

ทั้งนี้ ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

\*\*\*\*\*



# ยกเลิกสำเนาเอกสาร เพิ่มความสะดวกแก่ลูกค้า

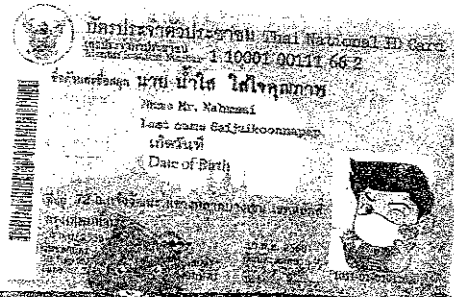
ใช้เพียงบัตรประชาชนใบเดียว  
ในการรับบริการของ กปค.

นายทรงศักดิ์ ทองศรี  
อธิบดีกรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (กปค.)



### ติดต่อขอรับบริการ

- ☑ ขอติดตั้งระบบใหม่
- ☑ ประสานมาตรการและตรวจสอบมาตรฐาน
- ☑ ติดต่อเรื่องอื่นๆ



**สะดวกกว่าสิบ เท่า 3 ช่องทางออนไลน์ ดังนี้**

<p>Line Official</p>  <p>@pwathailand</p>	<p>เว็บไซต์ กปค.</p>  <p>www.pwa.co.th</p>	<p>แอปพลิเคชัน PWA1662</p> <p>ส.ล. Android</p>  <p>ส.ล. IOS</p> 
--	---	---